

Anweisungen für eine Trinkkur mit Rogaska Heilwasser aus der Donat-Quelle

Anwendungsgebiet	Wann und wie *	Kühl oder warm und wieviel *
Vorbeugung und Behandlung von Magnesiummangelzuständen	morgens nüchtern	0,1 l Zimmertemperatur oder lauwarm
	vor dem Mittagessen	0,1 l Zimmertemperatur oder lauwarm
	vor dem Abendessen	0,1 l Zimmertemperatur oder lauwarm
zur Förderung der Funktion des Magens	morgens nüchtern	0,1 l lauwarm
	vor dem Mittagessen	0,1 l lauwarm
	vor dem Abendessen	0,1 l lauwarm

Soweit nichts anderes verordnet wird, dauert eine Trinkkur 4 - 6 Wochen
* wenn vom Arzt nicht anders verordnet

Zu beziehen durch: _____

Anwendungsgebiete:
Vorbeugung und Behandlung von Magnesiummangelzuständen zur Förderung der Funktion des Magens.

Gegenanzeigen:
Störungen im Säuren- /Basenhaushalt (Alkalose). Neigung zu Nierensteinen und Infektion der Harnwege mit E-Co Schwere Erkrankungen der Atemwege (Ventilationsstörungen).

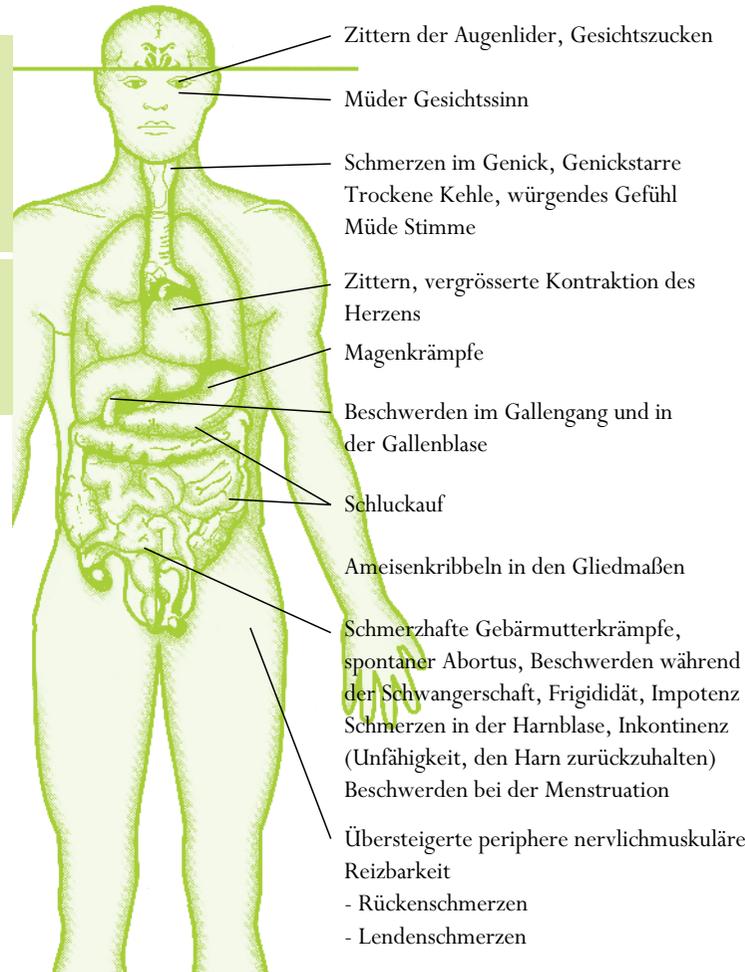
Wechselwirkungen:
Die Aufnahme und Ausscheidung von Medikamenten kann beeinflusst werden. Fragen Sie Ihren Arzt.

Importeur:
AMBEX Vertriebs GmbH, Berberitzenstr. 42a, 80935 München, Telefon: 0 89 / 361 64 98
Telefax: 0 89 / 36 10 60 58, internet: www.ambex.de, e-mail: info@ambex.de

Staatlich anerkanntes Heilwasser, zugelassenes Arzneimittel, Zulassungsnummer 6326643.00.00

Folgen eines Magnesiummangels

- Übersteigerte zentrale nervliche Reizbarkeit
- Beklemmung, übersteigerte Erregbarkeit, Zittern, Depression, Hysterie, Nervenkrise
- Nervliche, intellektuelle oder gefühlsmässige Asthenie; Zurückbleiben oder Schwierigkeiten in der Schule; psychomotorische Labilität



Ein Liter Rogaska Heilwasser aus der Donat-Quelle

enthält 1070 mg Magnesium.

internet: www.rogaska.de e-mail: info@rogaska.de

Rogaska Heilwasser

Das bemerkenswerte Heilwasser aus Europas magnesiumreicher Donat-Quelle

Magnesium ist ein lebenswichtiges Mineral. Der Körper braucht es. Rogaska Heilwasser gibt es ihm. Rogaska Heilwasser deckt den täglichen Magnesiumbedarf gesund und kalorienfrei.



Das bemerkenswerte Heilwasser aus Europas magnesiumreicher Donat-Quelle

Wer regelmässig Sport treibt oder einen körperlich anstrengenden Beruf hat, verbraucht besonders viel Magnesium. Auch bei Stress und psychischer Anspannung ist eine ausreichende Magnesiumzufuhr wichtig. Eine Unterversorgung mit diesem lebensnotwendigen Mineral wirkt sich negativ auf fast alle Körperfunktionen aus. Bei Herzinfarkt - Gefährdeten gilt Magnesiummangel als Risikofaktor.

Der tägliche Bedarf an Magnesium liegt bei Erwachsenen zwischen 300 und 350 mg. Diese Menge wird bei unserer oft einseitigen Ernährung häufig unterschritten.

Rogaska Heilwasser, das bemerkenswerte aus Europas magnesiumreicher Donat-Quelle, enthält neben anderen wichtigen Mineralien über 1000 mg Magnesium pro Liter. Mit Rogaska Heilwasser aus der Donat-Quelle kann man einem Magnesium-Defizit gesund und kalorienfrei vorbeugen: 0,3 l decken den täglichen Magnesium-Bedarf.

Wichtig: Natrium ist nicht gleich Kochsalz. Erst wenn Chlorid hinzukommt, entsteht Kochsalz (Natriumchlorid). Dabei bilden ca. 2,3 Teile Natrium und 3,5 Teile Chlorid 5,8 Teile Kochsalz. Das Natrium allein besagt also nichts über den Kochsalzgehalt. Rogaska Heilwasser aus der Donat-Quelle enthält 131,8 mg Kochsalz pro Liter.



Analyse

Das Magnesium in Rogaska Heilwasser aus der Donat-Quelle gleicht das Magnesium-Defizit des Körpers aus. Die Gefahr einer Überdosierung besteht nicht. 1 l Rogaska Heilwasser aus der Donat-Quelle enthält (Analyse vom 14. 05. 1997, durchgeführt im Institut für Umweltschutz Maribor, Slowenien):

Kationen:		mg
Iodid-Ion	0.10	
Ammonium-Ion.....	0.6	
Lithium-Ion.....	2.7	
Natrium-Ion	1544	
Kalium-Ion	15.0	
Magnesium (II)-Ion.....	1070	
Calcium (II)-Ion	393	
Strontium (II)-Ion	9.3	
Eisen (II)-Ion	0.18	
Mangan (II)-Ion	0.11	
Iodid-Ion	0.10	
Nitrat-Ion	< 0.9	
Nitrit-Ion	< 0.007	
Sulfat-Ion	2250	
Hydrogenphosphat-Ion	0.17	
Hydrogencarbonat-Ion	7750	

Anionen:		Gasförmige Stoffe:	
Fluorid-Ion	0.17	Gelöstes Kohlenstoffdioxid ..	cca. 3500
Chlorid-Ion	80	Dichte des abgefüllten	
Bromid-Ion	0.45	Heilwassers	1.0098 g/ml

Wirksame Bestandteile: Magnesium (II)-Ion ; Hydrogencarbonat-Ion

Rogaska Heilwasser aus der Donat-Quelle

So wirken die Mineralien in Rogaska Heilwasser aus der Donat-Quelle

Rogaska Heilwasser aus der Donat-Quelle enthält eine Vielfalt von Mineralsalzen.

Magnesium ist ein wichtiger Bestandteil vieler Fermentsysteme, es wirkt im Kohlenhydrat- Stoffwechsel mit und ermöglicht die Verbrennung der Fettsäuren.

Hydrogencarbonat erhöht die Aufnahmefähigkeit des Heilwassers, neutralisiert das saure Entzündungsmilieu und reguliert das Säure-Basen-Gleichgewicht.

1. Anwendungsgebiet:

Vorbeugung und Behandlung von Magnesiummangelzuständen

Ursachen für Magnesiummangel sind unter anderem künstliche Düngung, Umweltverschmutzung und falsche Ernährung. Die möglichen Folgen eines Magnesiummangels zeigt das Schaubild auf der Rückseite. Rogaska Heilwasser aus der Donat-Quelle wirkt durch seinen hohen Magnesiumgehalt den Magnesiummangel-Erscheinungen entgegen.

2. Anwendungsgebiet:

zur Förderung der Funktion des Magens

Rogaska Heilwasser aus der Donat-Quelle wirkt entzündungshemmend auf die Schleimhaut des Magens. Durch seine alkalische, säurenneutralisierende Reaktion vermindert es die Acidität des Magensafts; so erleichtert es Beschwerden wie Schmerzen und Sodbrennen.