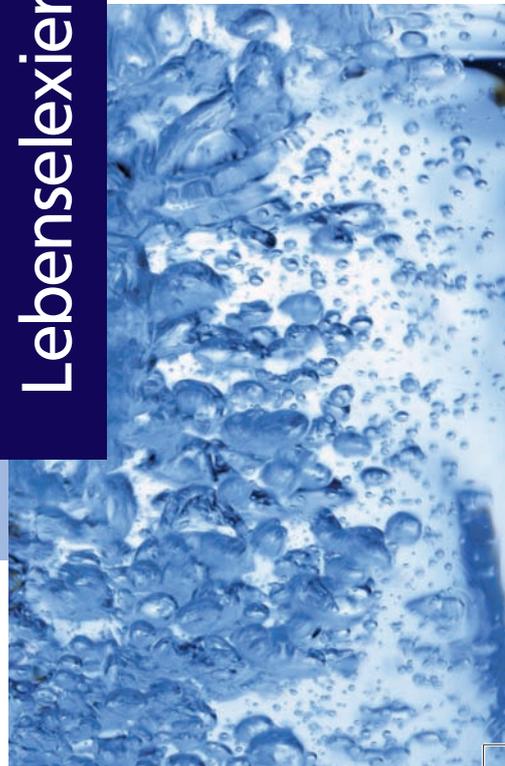


Der gesunde Schluck Natur



Lebenselexier Wasser



Ensinger

... die Calcium-Magnesium-Power-Quelle

Ensinger – Historie, Qualität und Nachhaltigkeit

Ensinger Firmenchronik

Die Ensinger Mineral-Heilquellen GmbH wurde 1952 von Wilhelm Fritz und seinen vier Söhnen Eberhard, Otto, Wilhelm und Erich gegründet und befindet sich noch heute in Familienbesitz.



Das Firmengelände liegt nahe der Kreisstadt Vaihingen/Enz, im Ortsteil Ensingen, nach dem auch die Firma benannt wurde. Die Quellen entspringen am Fuße des Eselsberges, dem ersten von drei Strombergausläufern. Das beliebte Naherholungsgebiet ist auch für seine hervorragenden Weine bekannt.

In den umliegenden Besenwirtschaften und Restaurants weiß man sowohl den guten heimischen Wein, als auch das wertvolle Ensinger Mineralwasser zu schätzen.

Ensinger übernimmt Verantwortung und fördert die Nachhaltigkeit

Die Ensinger Qualitätsprodukte werden seit Jahren in umweltfreundlichen Produktionsprozessen aus ursprünglich reinen Quellvorkommen abgefüllt. Dies ist für das Unternehmen ein Ansporn, alle Herstellungsbereiche und das gesamte Umfeld auf seine Wechselwirkung mit der Natur hin zu untersuchen und in Einklang mit der Umwelt zu bringen.

Qualität hat einen Namen – Ensinger



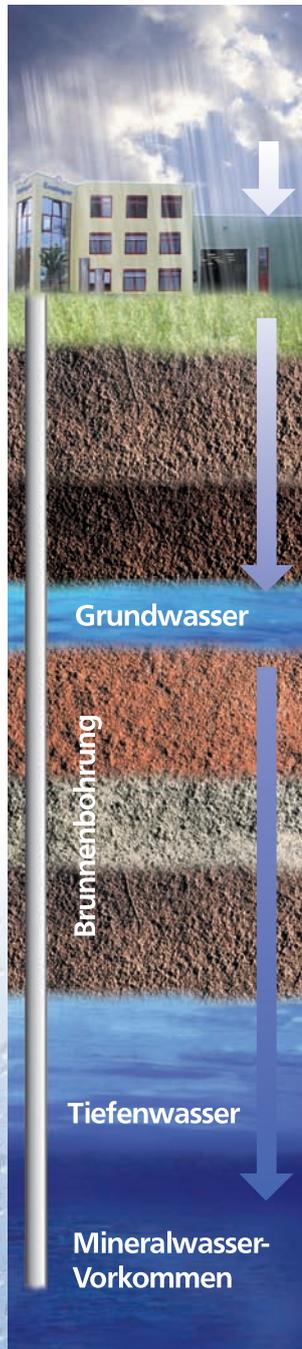
Ensinger hat es sich zur Aufgabe gemacht, Produkte höchster Qualität anzubieten. Dies betrifft eine sorgfältige Auswahl an besonders hochwertigen Rohstoffen ebenso, wie eine hochmoderne Förder- und Abfülltechnik sowie die Verbrauchersicherheit. Dieser hohe Qualitätsanspruch wird regelmäßig durch die strengen Zertifizierungen nach DIN ISO 9001-2000 und 14001-2004 bestätigt. Die Ensinger Produkte nehmen zudem seit vielen Jahren an den DLG-Qualitätsprüfungen teil und wurden inzwischen mit über 100 Goldmedaillen ausgezeichnet. Als eine der einzigen Mineralwassermarken trägt Ensinger Sport aufgrund seiner außergewöhnlichen Qualität die DLG-Eignungsempfehlung:



“Zur besseren Calcium- und Magnesiumversorgung geeignet:”



Mineralwasser – Ein Geschenk der Natur



Die natürlichen Mineralwasservorkommen sind nahezu unerschöpflich. Solange es regnet, wird der Vorrat im Erdinnern durch den natürlichen Wasserkreislauf ständig aufgefüllt. Die Niederschläge dringen durch Klüfte und Spalten bis tief in die großen, zum Teil Jahrtausende alten Quellvorkommen ein. Eventuelle Verunreinigungen werden durch die unterschiedlichen Erd- und Gesteinsschichten aufgefangen, herausgefiltert und abgebaut. Dabei lösen die Wassertropfen auch Mineralstoffe und Spurenelemente aus den Gesteinsschichten:

Es entsteht natürliches Mineralwasser.

Manche Regionen sind von der Natur besonders reich beschenkt worden. In Ensingen, mitten im Naturpark Stromberg, gibt es im Erdinnern riesige unterschiedliche Mineralwasservorkommen. Entsprechend vielfältig ist das Ensinger Mineralwasserangebot.

Die Ensinger Power-Quelle

Verbraucher, die ein hochmineralisiertes Wasser mit viel Calcium und Magnesium bevorzugen, greifen gerne zu Ensinger Sport. Hier handelt es sich vor allem um Sportler, junge Menschen im Wachstum, ältere Menschen, Schwangere und alle, die einen erhöhten Mineralstoffbedarf haben.

Die Ensinger Naturelle-Quelle

Es gibt auch eine große Zahl von Menschen, die ein sanftes, natrium- und kochsalzarmes Mineralwasser trinken wollen. Dieses sanfte Mineralwasser wird nicht nur als Durstlöcher, sondern auch zur Zubereitung von Säuglingsnahrung, zum Kochen und zum Mischen mit Fruchtsaft und Weinen verwendet. Außerdem ist es für besonders empfindliche Personen und zur Entschlackung geeignet.

Ob Sie den sanften Geschmack von Ensinger Naturelle, oder die hohe Mineralisierung von Ensinger Sport schätzen, mit Mineralwasser aus Ensingen treffen Sie immer eine gute Wahl.

Wissenswertes über Wasser

Das Lebenselixier Wasser

Ohne Wasser ist auf der Erde kein Leben möglich. Mehr als 70% der Erdoberfläche ist von Wasser bedeckt. Der überwiegende Anteil davon ist jedoch das für den Menschen ungenießbare Salzwasser. Weniger als ein Prozent des gesamten Wasservorkommens ist das für den Menschen kostbare Lebensmittel Süßwasser. Ein wertvolles Gut, das einen nachhaltigen Umgang erfordert.

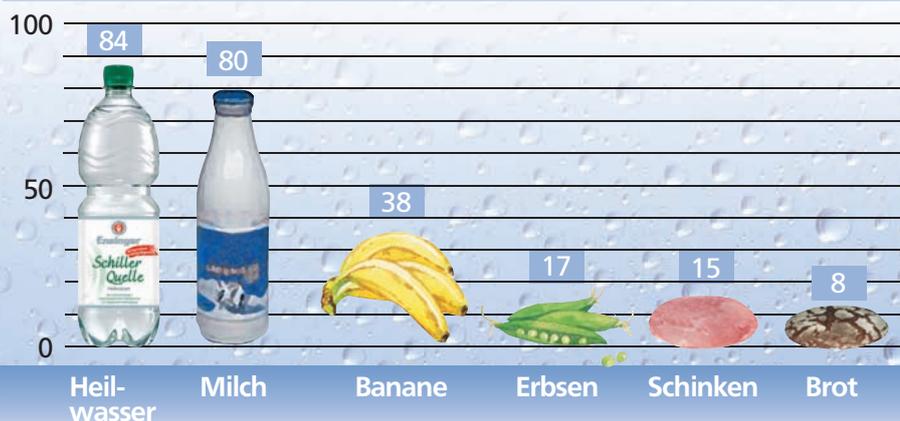
Wussten Sie, dass der menschliche Körper zu einem Großteil aus Wasser besteht?

Bei einem Säugling sind es rund 75%, bei einem Erwachsenen liegt der Wasseranteil je nach Alter zwischen 50 und 60%. Ein Körper mit einem Körpergewicht von 70 kg besteht demnach aus über 40 Litern Wasser. Deshalb ist es für den Menschen so wichtig, genügend Flüssigkeit aufzunehmen und Wassermangel auszugleichen. Schon bei einem Flüssigkeitsverlust von drei bis fünf Prozent erhöht sich die Körpertemperatur und es können körperliche Beschwerden wie Unwohlsein, Kopfschmerzen, Herzrhythmusstörungen und eine eingeschränkte Leistungsfähigkeit auftreten.



Zur Regulation des Wasserhaushalts bieten sich insbesondere Heil- und Mineralwasser an, denn sie versorgen den Körper zusätzlich mit lebenswichtigen Mineralien. Diese haben eine sehr hohe Bioverfügbarkeit und können deshalb - im Gegensatz zu vielen verarbeiteten Lebensmitteln - vom Körper besonders gut aufgenommen werden.

Bioverfügbarkeit von Mineralstoffen aus Lebensmitteln in Prozent



Quelle: Studie "Bioverfügbarkeit von Mineralstoffen aus natürlichen Mineralwässern", Institut für med. Physiologie der Universität Wien

Wasser ist nicht gleich Wasser

Zwischen **Tafel-, Quell-, Mineral- und Heilwasser** gibt es große Unterschiede. Heilwasser als Naturmedizin unterliegt dabei den strengen Kriterien des Arzneimittelgesetzes.

Tafelwasser ist ein Produkt, das aus industrieller Mischung verschiedener Wasserarten hergestellt werden kann. Beispielsweise können Trinkwasser (Leitungswasser) oder entsalztes Meerwasser verwendet werden. Zudem kann es mit Mineralsalzen versetzt werden.

Quellwasser ist ein Wasser unterirdischer Herkunft. Nach dem Gesetz wird dieser Begriff für mineralarme Wässer verwendet, d.h. es müssen weder Mineralien noch Spurenelemente enthalten sein.

Natürliches Mineralwasser muss laut Gesetz ursprünglich rein sein. Es muss direkt am Quellort in Behältnisse für den unmittelbaren Verzehr abgefüllt werden. Durch seinen Gehalt an Mineralstoffen und Spurenelementen hat natürliches Mineralwasser ganz bestimmte ernährungsphysiologische Wirkungen und liefert dem menschlichen Organismus wertvolle und lebenswichtige Stoffe.



Für **natürliches Heilwasser** gelten die gleichen Kriterien wie für natürliches Mineralwasser. Zusätzlich muss Heilwasser in klinischen Studien eine vorbeugende, lindernde oder heilende Wirkung nachweisen. Wenn diese Wirksamkeit wissenschaftlich nachgewiesen ist, erhält es eine amtliche Zulassung.

Anforderungen gemäß Verordnung über natürliches Mineralwasser, Quellwasser und Tafelwasser (MTV)	natürliches Mineralwasser	natürliches Heilwasser	Quellwasser	Tafelwasser*
von ursprünglicher Reinheit	☹			
aus unterirdischen, vor Verunreinigungen geschützten Wasservorkommen	☹	☹	☹	
Ernährungsphysiologische Wirkung	☹			
Nachweis von prophylaktischen/therapeutischen Wirkungen		☹		
enthält von Natur aus Mineralien und Spurenelemente	☹	☹	☹	
amtliche Zulassung		☹		
am Quellort abgefüllt	☹	☹	☹	

* zur Herstellung von Tafelwasser sind gem. § 11 MTV bestimmte Zusatzstoffe zugelassen. Die oben genannten Anforderungen müssen nicht nachgewiesen werden.

Ensinger Sport Mineralwasser

Ensinger Sport und Mineralwasser

Die Calcium-Magnesium-Power-Quelle

528 mg Calcium
124 mg Magnesium

Ensinger Mineralwasser und Ensinger Sport sind reich an natürlichem Calcium und Magnesium. Kaum ein anderes Mineralwasser kann diese hohen Werte der lebenswichtigen Mineralien nachweisen und ist dabei natrium- und kochsalzarm. Aufgrund dieser hohen Mineralisierung eignet sich die Calcium-Magnesium-Power-Quelle besonders als Durstlöcher beim Sport. Denn sie gleicht den Flüssigkeitsverlust aus und bringt die verlorenen Mineralien zurück.

Die Calcium-Magnesium-Power-Quelle gibt es sowohl in der Glas- als auch in der PET-Cycle-Flasche. Mit viel Kohlensäure versetzt, erfrischen Ensinger Mineralwasser (Glas) und Ensinger Sport Classic (PET). Ensinger Sport Medium mit wenig Kohlensäure ist ideal für den großen Durst. Genießer von stillen Wässern finden Gefallen an Ensinger Sport Extra Still (Glas) mit sehr wenig und Ensinger Sport Still (PET) ganz ohne Kohlensäure.



Auszug aus der amtlich anerkannten Analyse des Instituts Fresenius, Taunusstein, vom 03.02.1999, bestätigt durch laufende Kontrollen:

Kationen mg/l:		Anionen mg/l:	
Natrium	28,8	Fluorid	0,4
Kalium	6,9	Chlorid	28,9
Magnesium	124,0	Sulfat	1463,0
Calcium	528,0	Hydr. Carb.	403,0

Ensinger Sport - ein einzigartiges Mineralwasser

Mit 528 mg Calcium und 124 mg Magnesium pro Liter deckt 1 Liter Ensinger Sport 60% des Tagesbedarfs an Calcium und 40% des Tagesbedarfs an Magnesium.

Die Mineralien sind nicht zugefügt, sondern von Natur aus im Ensinger Mineralwasser enthalten. Diese wichtigen natürlichen Mineralstoffe sind zudem in ausreichender Menge Wasser gelöst, so dass sie vom Körper auch tatsächlich aufgenommen werden können (im Gegensatz zu Mineralstoffpräparaten, die zudem noch sehr teuer sind).

Claus Arius, Autor und Mineralwasser-Spezialist bestätigt Ensinger einen **„herausragenden Magnesium- und Calciumanteil, bei sehr niedrigem Kochsalzgehalt; mit dieser Konstellation einmalig in Deutschland.“**

Wer sich gesund und natürlich ernähren möchte, ist bei Ensinger genau richtig

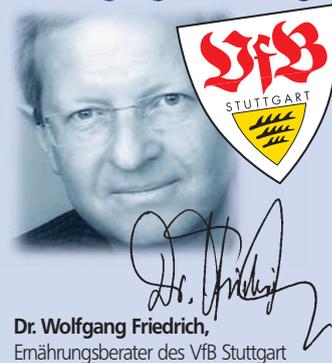
Trinken beim Sport - Tipps vom Profi

Beim Sport erhöht sich die täglich ausgeschiedene Wassermenge durch den Schweiß, den der Körper zur Kühlung abgibt. Diesem zusätzlichen Wasserverlust muss mit ausreichend Trinken entgegengewirkt werden. Wird dies nicht getan, stellen sich sehr schnell die negativen Folgen ein. Erst bei einem Wasserverlust von einem Prozent des Körpergewichts tritt Durstgefühl auf. Die sportliche Leistung kann dann aber schon beeinträchtigt sein. Der Durst ist also ein schlechter Ratgeber für das Trinken. Verliert der Körper Wasser in Höhe von 2% seines Körpergewichts, (z.B. Erwachsener, 70kg = 1,4kg), fällt die Ausdauerleistung um bis zu 10% ab und die Gefahr von Muskelkrämpfen steigt. Mit rechtzeitigem und ausreichendem Trinken vor und während des Sports kann dem vorgebeugt werden.

Trinken vor dem Sport: Bis ca. eine Stunde vorher 0,3 bis 0,5 Liter mineralstoffreiches Wasser, ca. 10-15 Minuten vor Beginn nochmals 0,2 bis 0,3 Liter stilles Mineralwasser oder ein Sportgetränk.

Trinken während des Sports: Bei Belastungen unter einer Stunde genügt im Freizeitsport ein Mineralwasser. Im Leistungssport ist ein Sportgetränk die bessere Wahl. **Wichtig:** Nicht warten bis der Durst kommt, sondern rechtzeitig schluckweise trinken.

Trinken nach dem Sport: An erster Stelle müssen Flüssigkeit und Mineralien ersetzt werden. Hierfür eignen sich mineralstoffreiche Mineralwässer. Für optimale Wiederauffüllung der Zuckerspeicher im Muskel sind Sportgetränke oder Saftschorlen empfehlenswert.



Dr. Wolfgang Friedrich,
Ernährungsberater des VfB Stuttgart



Wichtige Mineralstoffe

Die wichtigsten Mineralstoffe im Überblick

Mineralstoff	Empfohlene Zufuhr für einen Erwachsenen pro Tag	1 Liter Ensinger Sport enthält	Funktion	Mangel
Natrium	2000 bis 3000 mg	28,8 mg	Erhält die Gewebespannung und reguliert den Wasserhaushalt des Körpers. Spielt eine wesentliche Rolle bei der Muskelreizbarkeit und -kontraktion.	Äußert sich in Schwäche, Übelkeit, Muskelkrämpfen bis zum Kreislaufkollaps.
Kalium	3000 bis 4000 mg	6,9 mg	Reguliert den Flüssigkeitshaushalt. Regelt außerdem die Funktionsfähigkeit der Muskeln und Nerven und ist notwendig für das Säure-Basen-Gleichgewicht. Aktivator verschiedener Enzyme.	Verursacht Muskelschwäche, Absinken des Blutdrucks, Störung der Herzrhythmus, Appetitlosigkeit und Verstopfung.
Calcium	800 mg	528,0 mg	Ist maßgeblich am Aufbau von Knochen und Zähnen beteiligt. Spielt außerdem eine wichtige Rolle bei der Blutgerinnung und für die Weiterleitung der Nervenimpulse auf die Muskelzellen.	Führt zur Entkalkung der Knochen (Osteoporose) und zu Zahn-, Haar- und Nägelschäden. Außerdem können Krampfzustände auftreten.
Magnesium	300 mg	124,0 mg	Ist verantwortlich für die Weiterleitung der Nervenimpulse auf die Muskelzellen. Erhält den Ruhestoffwechsel aufrecht und ist an den Stoffwechselfunktionen beteiligt. Aktiviert Enzyme für die Energiegewinnung.	Verursacht Kopfschmerzen, Schwindel, Herzrasen und Neigung zu Krämpfen, Konzentrationsschwäche und Kreislaufschwäche.
Chlorid	1700 bis 5100 mg	28,9 mg	Ist gemeinsam mit Natrium für die Wasserbilanz (osmotischer Druck) zuständig. Bestandteil der Magensäure und damit für die Verdauung wichtig.	Verlust von Magensäure, Durchfall, in extremen Fällen Wachstumsstörungen.
Sulfat	kein spezifischer Bedarf	1463,0 mg	Wirkt entgiftend im Leberstoffwechsel. Bekannt ist auch die verdauungsanregende Wirkung.	Keine Mangelerscheinungen.
Hydrogencarbonat	kein spezifischer Bedarf	403,0 mg	Wirkt im Körper alkalisierend, d.h. es reguliert den Säure-Basen-Haushalt des Blutes. Hilft bei übersäuertem Magen und Sodbrennen. Fördert die Magen-Darm-Funktion und hilft bei Verdauungsstörungen.	Keine Mangelerscheinungen.

1 Liter Ensinger Sport deckt 60% des Tagesbedarfs an Calcium und 40% des Tagesbedarfs an Magnesium.



Mineralien sind lebenswichtig

Mineralien sind besonders wichtige und lebensnotwendige Substanzen, die der Mensch täglich braucht.

Kinder und Jugendliche haben im Wachstum einen erhöhten Bedarf an Calcium, Phosphor und Magnesium. Darüber hinaus muss auf die ausreichende Zufuhr von wichtigen Spurenelementen, wie z.B. Fluorid und Jodid, geachtet werden.

Ältere Menschen benötigen sehr viel Magnesium, Calcium und Kalium, um bestimmten Alterserscheinungen vorzubeugen.

Schwangere und stillende Frauen brauchen besonders viele Mineralien, vor allem Magnesium, damit das Kind im Mutterleib und nach der Geburt ausreichend versorgt werden kann.

Aktive Sportler verlieren mit dem Schweiß auch wertvolle Mineralien wie Natrium, Kalium, Calcium, Eisen und vor allem Magnesium. Um die Leistungsfähigkeit zu erhalten, müssen diese Verluste sofort ausgeglichen werden.



Durch die gelöste Form der Mineralien im Mineralwasser werden sie vom Organismus besonders gut und schnell aufgenommen.

Viele Menschen trinken zu wenig - und Sie?

Ausreichendes Trinken ist für unser körperliches und geistiges Wohlbefinden lebensnotwendig. Chronischer Wassermangel führt zu ernsthaften und anhaltenden Schädigungen des gesamten Organismus. Ausreichendes Trinken macht Körper und Geist leistungsfähiger, reguliert die Verdauung und hilft aktiv beim Abnehmen - Sie fühlen sich einfach besser.

Machen Sie mit beim Ensinger Trink-Test!

	0,5l		1,0l		1,5l		2,0l		2,5l	
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Mit dem Ensinger Trink-Test können Sie Ihr Trinkverhalten eine Woche lang überprüfen. Trinken Sie täglich zwei Liter Mineralwasser und Sie werden sich Tag für Tag besser fühlen.

Jedesmal wenn Sie ein Glas (0,25l) getrunken haben, können Sie in Ihrem Ensinger Trink-Pass ein Glassymbol abstreichen.

Der Ensinger Trink-Pass kann auch im Internet unter www.ensinger.de heruntergeladen werden.



Schiller Quelle Heilwasser

Schiller Quelle Heilwasser

Naturmedizin, die gut schmeckt und gut tut.

557 mg Calcium
109 mg Magnesium

Ensinger Schiller Quelle Heilwasser ist ein natürliches **Calcium-Magnesium-Sulfat Heilwasser**. Diese Mineralstoffe enthält das Heilwasser aus den mineralstoffhaltigen Erdschichten, durch die es im Laufe seiner Entstehung fließt.

Auf der Seite der Kationen ragen **Calcium mit 557 mg pro Liter** und **Magnesium mit 109 mg pro Liter** und bei den Anionen das **Sulfat mit 1534 mg pro Liter** heraus. Diese Mineralstoff-Bestandteile führen zu den besonderen Heilwirkungen des natürlichen Heilwassers.



- Zur Calciumversorgung und bei Osteoporose.
- Gegen Magnesiummangel.
- Fördert die Verdauung.
- Zum Dauergebrauch empfohlen.

Zusammensetzung: 1000 ml Heilwasser enthalten:

Kationen mg/l:		Anionen mg/l:	
Lithium	0,82	Fluorid	0,39
Natrium	30,0	Chlorid	29,0
Kalium	7,5	Sulfat	1534
Magnesium	109	Hydrogen-	342
Calcium	557	Carbonat	

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie das Etikett und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Calciumversorgung und bei Calciummangelzuständen. Zur unterstützenden Behandlung bei Osteoporose. Zur Besserung der Magnesiumversorgung. Zur Anregung der Gallensekretion und der Darmaktivität. Zur Behandlung bei Harnwegsinfekten.

Osteoporose

Mit Osteoporose wird eine Erkrankung bezeichnet, die auch Knochenschwund genannt wird. Sie verursacht die Abnahme der Knochenstabilität und damit ein erhöhtes Risiko von Knochenbrüchen.

Davon sind etwa ein Viertel aller Menschen über 50 Jahren betroffen.



Osteoporose – eine Alterserkrankung?

Allerdings ist Osteoporose keineswegs eine reine Alterserkrankung – ganz im Gegenteil. Das Problem des Knochenschwundes beginnt bereits im Kindesalter durch einseitige und calciumarme Ernährung.

Eine aktuelle Studie zeigt, dass insbesondere Kinder und Jugendliche die empfohlenen 1000-1200 mg Calcium pro Tag deutlich unterschreiten, was langfristig Knochenschäden verursacht.

Deshalb ist bereits in jungen Jahren ein ausgeglichener Calciumhaushalt von besonderer Bedeutung.

Calcium – Zufuhrempfehlung und tatsächliche Aufnahme

Alter	Empfohlene Zufuhr in mg/Tag*	Mittlere tägl. Zufuhr Frauen in mg/Tag	Mittlere tägl. Zufuhr Männer in mg/Tag
10-19	1200	700	800
19-25	1000	813	858
25-65	1000	900	920
ab 65	1000	881	1045

*Empfehlung der DGE „Deutsche Gesellschaft für Ernährung“

KURATORIUM
KNOCHENGESUNDHEIT E.V.
www.osteoporose.org



Ensinger ist Fördermitglied des Kuratorium Knochengesundheit e.V. (www.osteoporose.org) und unterstützt aktiv Krankenkassen und Gesundheitsorganisationen wie das Netzwerk Osteoporose (www.netzwerk-osteoporose.de) in ihrem Kampf gegen Osteoporose.



Informationen über Calcium

Calcium

Für eine bessere Gesundheit der Knochen-Gesundheit.

Durch den hohen Calcium-Gehalt ist Ensinger Schiller Quelle Heilwasser besonders geeignet

- zur unterstützenden Therapie bei Osteoporose.
- zur Verbesserung der Calciumversorgung bei erhöhtem Calcium-Bedarf, z.B. in der Schwangerschaft und Stillzeit.
- zur Prophylaxe von Calcium-Mangelzuständen.

Ensinger Schiller-Quelle Heilwasser kann einen beachtlichen Beitrag zur Calciumversorgung in der Ernährung leisten. Dies gilt insbesondere bei der weitverbreiteten Unverträglichkeit von Milchprodukten, von der viele Menschen betroffen sind. Zudem ist Ensinger Schiller-Quelle Heilwasser im Gegensatz zu Milchprodukten völlig kalorienfrei.



Wie wirkt sich Calciummangel aus?

Calciummangel kann zu Osteoporose, Zahn-, Haar- und Nagelschäden führen. Außerdem können Krampfzustände sowie Herzrhythmusstörungen auftreten.

Tipps zur calciumreichen Ernährung

Das Kuratorium Knochengesundheit e.V. empfiehlt, den täglichen Calciumbedarf aus einer gesunden Mischung von Milchprodukten, grünem Gemüse und calciumreichem Mineral- oder Heilwasser zu decken.

Wichtige calciumreiche Lebensmittel:

Milch 1,5%	ein Glas 200ml	250 mg Calcium
Gouda	zwei Scheiben	490 mg Calcium
Broccoli	200g	220 mg Calcium
Schiller Quelle Heilwasser	1 Liter	557 mg Calcium



Magnesium

Wertvoller Helfer für Muskeln, Herz und Gehirn

Ensinger Schiller Quelle Heilwasser enthält 109mg Magnesium pro Liter und ist dadurch besonders geeignet

• zur Besserung der Magnesiumversorgung.

Magnesium gehört zu den Hauptbestandteilen der Gewebe- und Körperflüssigkeiten und ist eines der wichtigsten Mineralstoffe des menschlichen Körpers. Es spielt eine entscheidende Rolle bei einer Vielzahl von physiologischen Prozessen.

Funktionsstörungen im Organismus, wie Muskelschwäche, Herzrhythmusstörungen oder Muskelkrämpfe, werden auf Störungen im Magnesiumstoffwechsel zurückgeführt. Bei Migräne, in der Schwangerschaft, der Stillzeit, während der Rekonvaleszenz und beim Leistungssport ist der Bedarf an Magnesium erhöht. Zudem unterstützt Magnesium die Behandlung bei Osteoporose.

Wie wirkt sich Magnesiummangel aus?

Magnesiummangel verursacht Kopfschmerzen, Schwindel, Neigung zu Krämpfen, Konzentrations- und Kreislaufschwäche.

Sulfat

Wohlfühlen auf natürliche Art.

Ensinger Schiller Quelle Heilwasser enthält 1534mg Sulfat pro Liter, das im Körper seine hilfreichen Wirkungen entfaltet:

- Es steigert die Darmaktivität und regt die Verdauung an.**
- Es unterstützt die Behandlung bei Harnwegsinfekten.**
- Es regt die Gallensekretion an.**

Sulfat wird vom Körper nur sehr schwer aufgenommen, d.h. es verbleibt zu einem großen Teil im Darm als ein gutes natürliches Mittel, um den Stuhlgang ohne Nebenwirkungen zu regulieren und zu normalisieren.

Zudem senkt es den pH-Wert des Harns, was zur besseren Löslichkeit bestimmter Harnsteine führt und in Zusammenhang mit dem gelösten Calcium entzündungshemmend wirkt.

Sulfat wirkt zudem entgiftend im Leberstoffwechsel.



Ensinger Naturelle

Ensinger Naturelle

Ensinger Naturelle ist ein Geschenk der Natur. Das ursprünglich reine und weltweit einmalige Quellvorkommen lagert seit mehreren tausend Jahren unberührt und vor Umwelteinflüssen gut geschützt in den Tiefen der Erde.

Ensinger Naturelle versorgt den Körper mit lebenswichtigen Mineralien und Spurenelementen. Es ist dabei besonders bekömmlich und hilft auf leichte Weise, den täglichen Flüssigkeitsbedarf zu decken.

Ensinger Naturelle enthält von Natur aus wertvolle Kieselsäure, die im Mineralwasser gelöst ist und dadurch vom Körper gut verwertet werden kann.

Schönheit aus der Natur - Kieselsäure im Mineralwasser

Kieselsäure ist in fast allen Körperzellen enthalten und sorgt für Festigkeit und Elastizität von Haut, Haaren und Nägeln.

Kieselsäure hilft das Bindegewebe zu stärken und Cellulite zu vermindern.

Der tägliche Mindestbedarf an Kieselsäure liegt bei 10 bis 25 mg.



Auszug aus der Analyse des Instituts Fresenius, Taunusstein, vom 14.08.2008, bestätigt durch laufende Kontrollen:

Kationen mg/l:		Anionen mg/l:	
Natrium	10,2	Chlorid	23,6
Kalium	2,9	Nitrat	<0,3
Magnesium	47,1	Sulfat	65,0
Calcium	96,6	Hydrogen-Carbonat	429,0
Kieselsäure	15,3		

Ensinger Naturelle Sanft

Ensinger Naturelle Sanft in der 0,7l-Glasflasche ist besonders **„für die Zubereitung von Babynahrung geeignet“**. Laut Mineral- und Tafelwasserverordnung müssen Mineralwässer, die dieses Prädikat tragen, ausgesprochen sanft und rein sein und müssen besonders strenge Auflagen erfüllen.

Die Deutsche Landwirtschafts-Gesellschaft e.V. (DLG) hat diese Kriterien noch höher angesetzt, sodass nur ganz außergewöhnliche Mineralwässer die DLG-Auszeichnung **„zur Zubereitung von Babynahrung geeignet“** erhalten. In Deutschland sind dies derzeit weniger als fünf Mineralbrunnen.



Für Babynahrung geeignet

Für Mineralwasser, das für Babynahrung geeignet ist, sind Glasflaschen ideal. Denn sie sind absolut „dicht“, das bedeutet, dass kein Sauerstoff aus der Umgebung in die Flasche gelangen kann. Außerdem wird eine geringe Menge Kohlensäure zugegeben.

Dadurch bleibt das Mineralwasser frisch und kann auch nach Jahren noch unbedenklich verwendet werden.

Das Thema „Abkochen von Wasser“ wird sehr kontrovers diskutiert. Ensinger bietet nur Produkte allerhöchster Qualität an.

Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir, wie die Deutsche Gesellschaft für Kinderheilkunde, grundsätzlich alle Zutaten von Babynahrung, und somit auch unser Mineralwasser, abzukochen. Damit soll vermieden werden, dass Babys über die Nahrung Keime in ihren sensiblen Körper aufnehmen.

Informationen zu Babynahrung finden Sie u.a. bei der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V. (www.dgkj.de)



Die starke Marke in Süddeutschland



Ensinger

... die Calcium-Magnesium-Power-Quelle

Horrheimer Straße 28-36 · 71665 Vaihingen-Engingen
Telefon 0 70 42/28 09-550 · Telefax 0 70 42/28 09-599

Internet: www.ensinger.de