

Wieso vertragen Frauen weniger Wein als Männer?

Frauen erreichen nach gleicher Alkoholaufnahme höhere Blutspiegel wegen:

- Meist geringerem Körpergewicht, Größe: Verteilung auf weniger Körpermasse
- Geschlechtsspezifische Verteilungsunterschiede: Das Wasser (Muskel)/Fett-Gewebe des männlichen und weiblichen Körpers ist unterschiedlich; der männliche enthält im Verhältnis mehr Wasser, in dem sich Alkohol besser verteilt als im Fettgewebe. Damit führt die gleiche Menge Alkohol bei Frauen aufgrund des Konzentrationseffektes zu höheren Alkoholspiegeln.
- Verminderte Abbaukapazität (um ca. 15%) für Alkohol bei Frauen: Aufgrund der erniedrigten ADH Aktivität (Alkoholdehydrogenase = das Enzym, das den Alkohol primär abbaut).